

ЛЮБИТЬ ЛЮДЕЙ, С КОТОРЫМИ
МЫ НЕ СОГЛАСНЫ:
СМЕЛАЯ ПРАКТИКА ДЛЯ
НЕПРОСТЫХ ВРЕМЁН

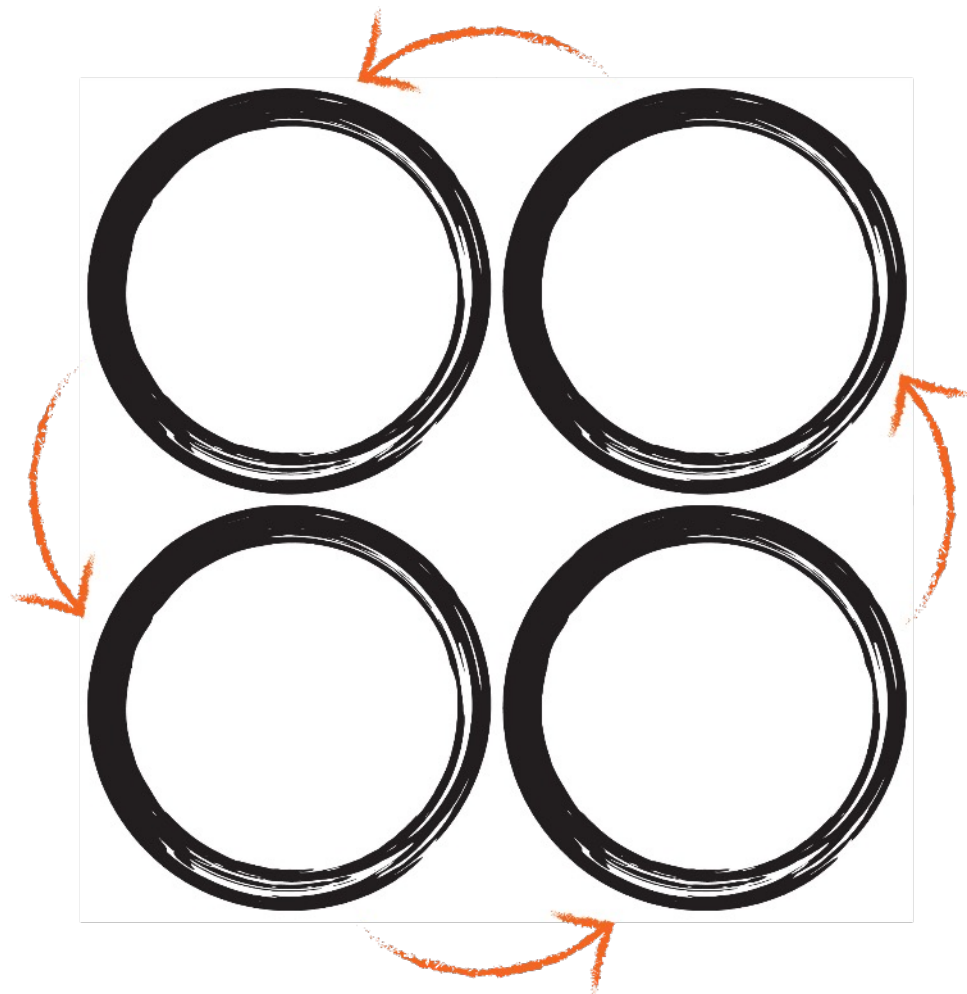
НАРАЯН СИЛВА

↳ КОНФЕРЕНЦИЯ 2026
ФАСИЛИТАТОРОВ
ПРАКТИКИ ИЗМЕНЕНИЙ И ПРОРЫВОВ



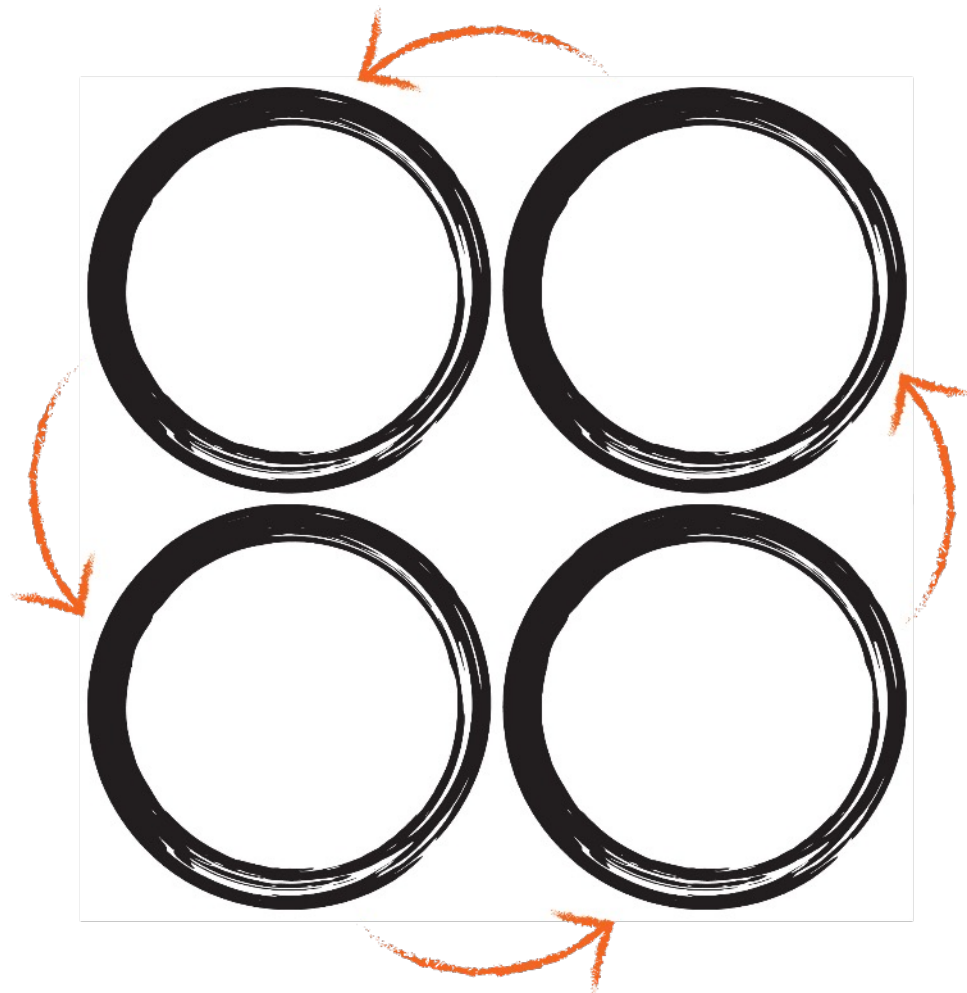
THE FOUR-FOLD PRACTICE

ПРАКТИКА
ЧЕТЫРЕХ СЛОЖЕНИЙ



THE FOUR-FOLD PRACTICE

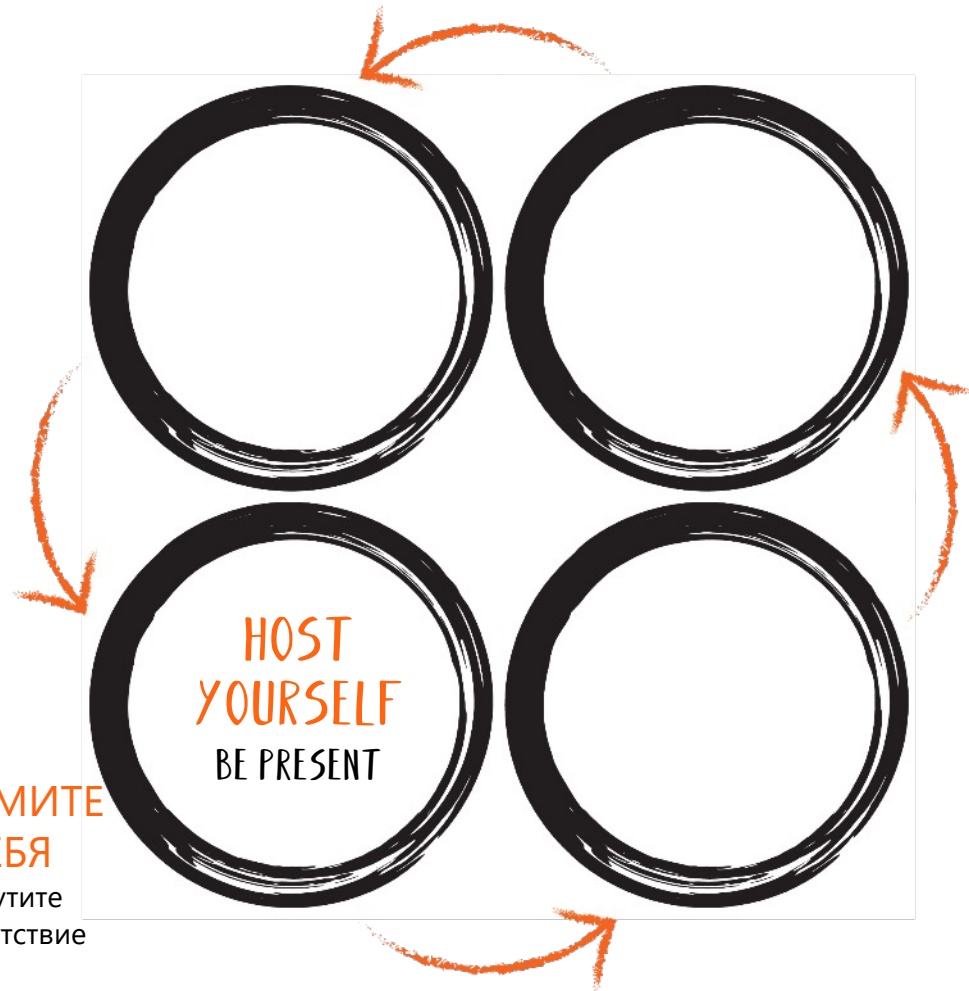
ПРАКТИКА ЧЕТЫРЕХ СЛОЖЕНИЙ



THE FOUR-FOLD PRACTICE

ПРАКТИКА
ЧЕТЫРЕХ СЛОЖЕНИЙ

ПРИМИТЕ
СЕБЯ
Ощутите
присутствие



CHECK-IN

HOW HAVE I BEEN HOSTING MYSELF LATELY?
AND HOW DOES IT IMPACT MY LIFE?

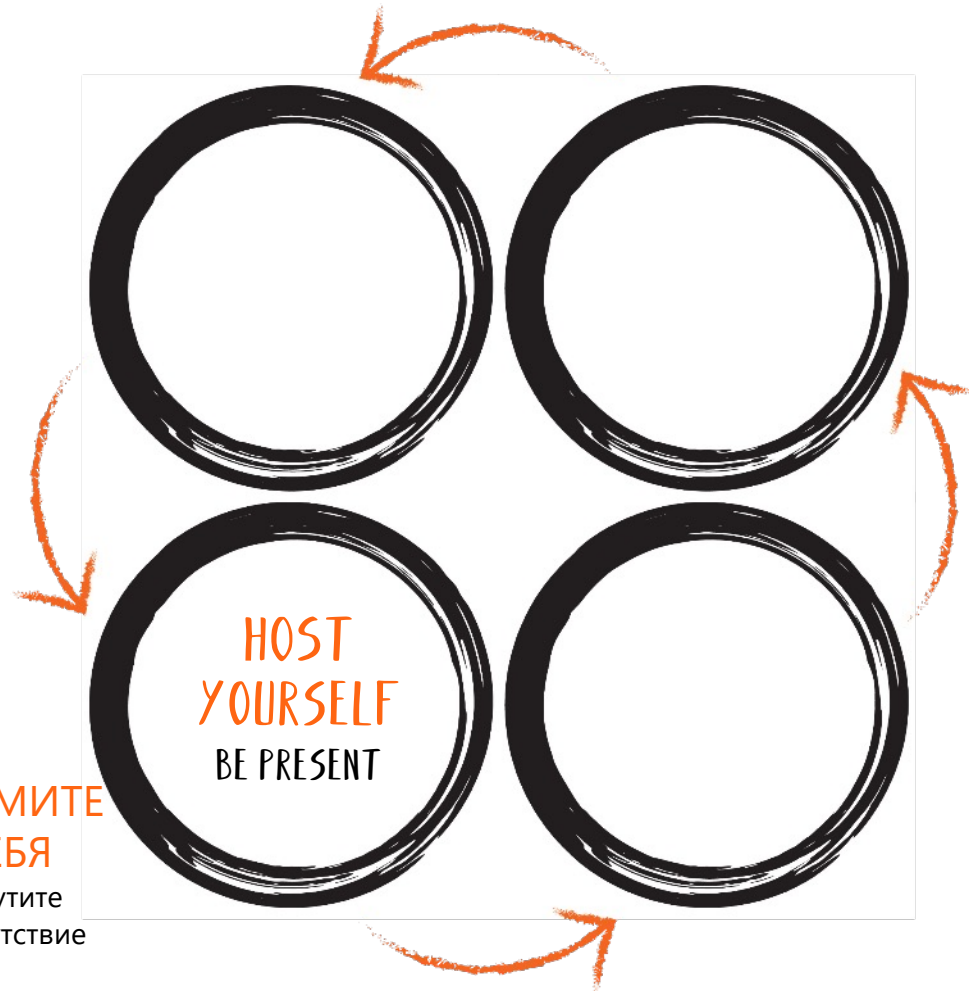
8min.

КАК У МЕНЯ С ПРИНЯТИЕМ СЕБЯ В ПОСЛЕДНЕЕ ВРЕМЯ?
И КАК ЭТО ОТРАЖАЕТСЯ НА МОЕЙ ЖИЗНИ?

THE FOUR-FOLD PRACTICE

ПРАКТИКА
ЧЕТЫРЕХ СЛОЖЕНИЙ

ПРИМИТЕ
СЕБЯ
Ощутите
присутствие



THE FOUR-FOLD PRACTICE

ПРАКТИКА ЧЕТЫРЕХ СЛОЖЕНИЙ

ПРИМИТЕ
СЕБЯ
Ощутите
присутствие



БУДЬТЕ
ПРИНЯТЫ
Вовлекитесь

Рассказчик

Расскажите о случае,
когда вы смело выступили
вперед

STORYTELLER

Tell about a time when
you stepped up with
bravery

Слушатели

КАК СЛУШАТЬ???

LISTENERS

HOW TO LISTEN???

STORY TRIOS

25min
session

ТРОЙКИ ИСТОРИЙ



4 LEVELS OF LISTENING

ЧЕТЫРЕ
УРОВНЯ
СЛУШАНИЯ



4 LEVELS OF LISTENING

ЧЕТЫРЕ
УРОВНЯ
СЛУШАНИЯ

DOWNLOADING

загрузка



4 LEVELS OF LISTENING

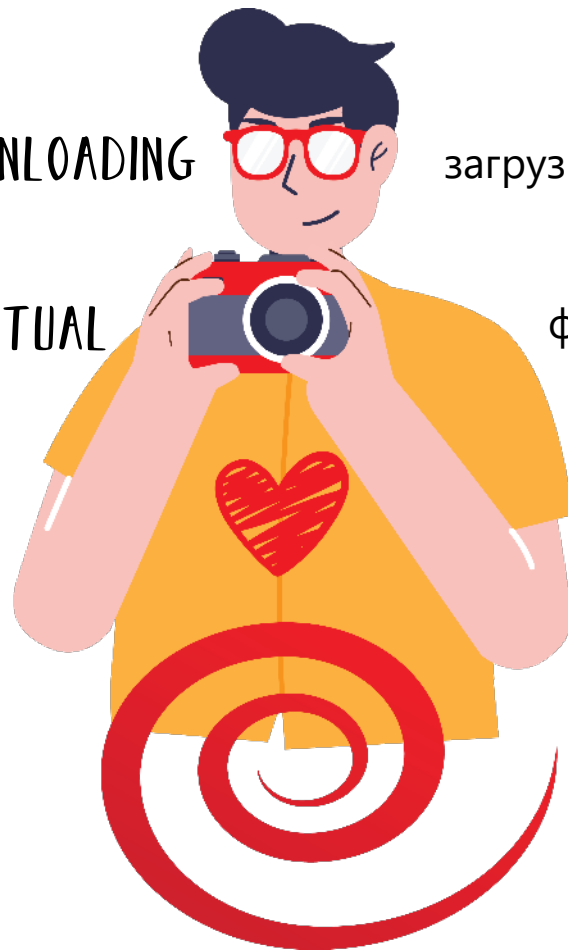
ЧЕТЫРЕ
УРОВНЯ
СЛУШАНИЯ

DOWNLOADING

загрузка

FACTUAL

факты



4 LEVELS OF LISTENING

ЧЕТЫРЕ
УРОВНЯ
СЛУШАНИЯ



4 LEVELS OF LISTENING

ЧЕТЫРЕ
УРОВНЯ
СЛУШАНИЯ

DOWNLOADING

загрузка

FACTUAL

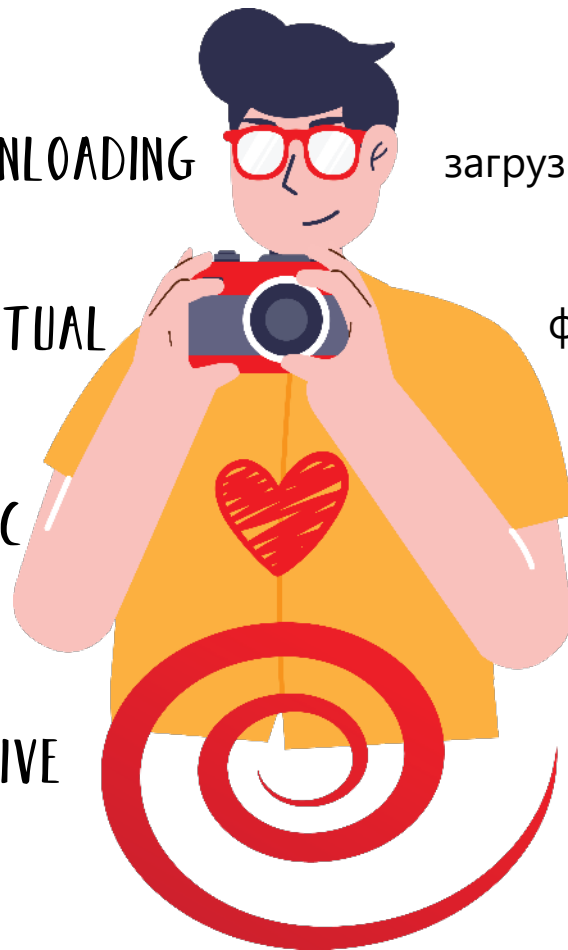
факты

EMPATHIC

эмпатия

GENERATIVE

созидание



Рассказчик

Расскажите о случае,
когда вы смело выступили
вперед

STORYTELLER

Tell about a time when
you stepped up with
bravery

1 слушает факты

LISTENERS

1 listen to
the facts

1 слушает сердцем и готов
удивляться

Слушатели

1 listen with the heart and be
open to be surprised

STORY TRIOS

STEP 1

5min.

ТРОЙКИ ИСТОРИЙ

ШАГ 1



Рассказчик

Расскажите о случае,
когда вы смело выступили
вперед

STORYTELLER

Listen with an open
heart and open mind

LISTENERS

Share what they
have heard

СЛУШАТЕЛИ

Делятся
услышанным

STORY TRIOS STEP 2

3min.

ТРОЙКИ ИСТОРИЙ

ШАГ 2



THE FOUR-FOLD PRACTICE

ПРАКТИКА ЧЕТЫРЕХ СЛОЖЕНИЙ

ПРИМИТЕ
СЕБЯ
Ощутите
присутствие



БУДЬТЕ
ПРИНЯТЫ
Вовлекитесь

THE FOUR-FOLD PRACTICE

ПРАКТИКА
ЧЕТЫРЕХ СЛОЖЕНИЙ

ПРИМИТЕ
СЕБЯ
Ощутите
присутствие



ПРИНИМАЙТЕ
И СОБИРАЙТЕ
УРОЖАЙ
Выступите
вперед

БУДЬТЕ
ПРИНЯТЫ
Вовлекитесь

THE FOUR-FOLD PRACTICE

ПРАКТИКА ЧЕТЫРЕХ СЛОЖЕНИЙ

Со-зидание
Будьте сообществом практиков



ПРИНИМАЙТЕ И СОБИРАЙТЕ УРОЖАЙ
Выступите вперед



ПРИМИТЕ СЕБЯ
Ощутите присутствие

БУДЬТЕ ПРИНЯТЫ
Вовлекитесь

1-WORD CHECK-OUT

WHAT AM I TAKING FROM THIS SESSION?

Type on the chat and
speak the word out

ОДНИМ СЛОВОМ

ЧТО Я ВЫНОШУ ИЗ ЭТОЙ СЕССИИ?

Напишите в чат и
Озвучьте вслух

Открытый русскоязычный тренинг
Art of Hosting, Армения, Дилижан 2026

13–16 июля



3,5 дня освоения
инструментов для
создания эффективного
диалога, управления
групповой динамикой и
поиска решений в
сложных системах.

Мэри Элис Артур
Мелинда Варфи
Нараян Сильва
Алена Юзефович
Анастасия Лаукканен

